

Licence en Psychologie du Travail

Article d'Aurélie DUVEAU



Dr. Aurélie DUVEAU
Psychologue du Travail

Approches et enjeux dans la prévention de la santé au travail

Dés la fin du XIX^{ème} siècle, après que la psychologie ait imposé son statut de science, la psychologie de l'homme au travail est née. Elle n'a depuis cessé de se développer au gré de l'histoire socio-économique et technique.

Aujourd'hui, les organisations sont de plus en plus complexes entraînant des changements sur les pratiques des psychologues du travail.

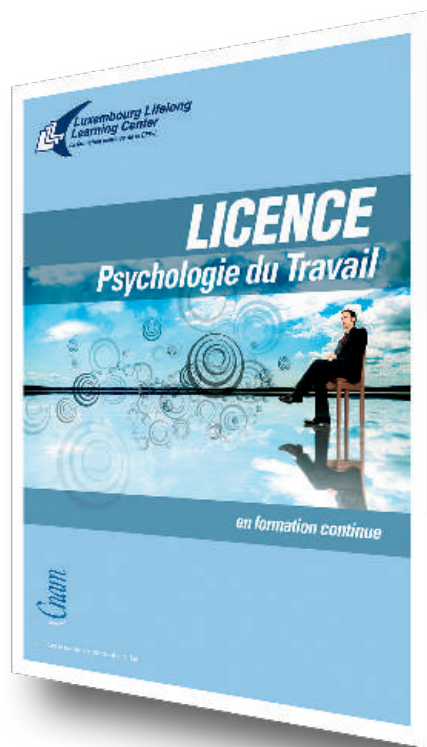
Les nouvelles formes d'organisation du travail font émerger de nouveaux risques sanitaires notamment pour la santé psychique des salariés. Stress, harcèlement, épuisement professionnel, conduites addictives, plaintes musculo-squelettiques... sont autant de problématiques de souffrance au travail, préoccupations des employés, aussi bien que des managers et des préventeurs de santé.

Le travail ne peut se réduire à sa fonction économique; travailler, c'est aussi construire son identité psychologique et sa fonction sociale. Pour exemple, l'absence d'emploi (chômage, pension, etc.) conduit à la stigmatisation, au sentiment d'inutilité et à la souffrance. De même, un mal-être au travail a des conséquences sur la santé des employés. Comme une atteinte de la santé physique ou psychique a un impact négatif sur l'activité professionnelle.

Travail, santé et contexte social sont donc indissociables. Dans ce contexte, le psychologue repose sa pratique sur une approche interdisciplinaire, avec comme objets le travail (ex., le sens que l'employé peut attribuer à son travail), la santé (ex., comment la personne fait face aux situations de travail) et le social (ex., ce qui se joue dans la dynamique de l'équipe de travail).

La prévention de la santé au travail est donc l'un des objets de la psychologie du travail parmi la gestion du personnel, l'audit social ou organisationnel, l'orientation professionnelle, ou encore la conception des postes de travail, etc. En somme, les demandes adressées aux psychologues dans le domaine du travail concernent prioritairement l'accompagnement de l'individu (par exemple, insertion et maintien dans l'emploi, éducation et prévention de la santé au travail, recrutement et évolution de carrière) ou l'évolution des pratiques organisationnelles (par exemple, évaluation, formation, sensibilisation, prévention, audit).

Avec un monde du travail en pleine mutation, entre une précarisation sociale du travail et un contexte de compétition économique exacerbée, la psychologie du travail, aujourd'hui centenaire, fait l'objet d'une demande sociale importante. Fort sollicitée, la pratique du psychologue est en plein essor et se positionne dans une collaboration pluridisciplinaire.



Licence en psychologie du travail

Partenaire: Conservatoire national des arts et métiers (CNAM)

Objectifs: La formation vise à munir les participants d'outils qui leur permettent de mieux accompagner les salariés à travers les défis économiques de nos jours

Contenu:

- Psychologie et organisations
- Psychodynamique et psychopathologie du travail
- Initiation au management et gestion des RH
- Pratiques écrites et orales de la communication professionnelle
- Clinique de l'activité et psychologie du travail...

Durée: 450 hrs réparties sur 2,5 années académiques

Horaires: Les vendredis soir de 17h00 à 20h00 et les samedis toute la journée

Prochaine session: Avril 2009

Lieu: En principe à la Chambre des salariés et au CEFOS à Remich

Méthode d'évaluation: Examens et rapport de stage

Certification: Diplôme de Licence (BAC + 3) délivré par le CNAM

Conditions préalables: Etre titulaire d'un diplôme de niveau BAC + 2 ou accès via la validation des acquis professionnels. Un test de sélection supplémentaire peut être demandé

Admission: Fiche de préinscription, ensuite remise d'un dossier complet accompagné des pièces utiles à l'appui

Frais d'inscription: 7.050 €

